

NHK 総合「ほっとぐんま 630」

10月23日（月） 18:30 からの番組内で30秒ほどの放送です。

「NHK+（プラス）」にて1週間見逃し配信があります。

10月23（月）20:00 から10月30日（月）18:30 まで

*当日放送が見られなかった場合は「ほっとぐんま 630」で検索してください。

<https://plus.nhk.jp/>

「NHK 前橋放送局 X」に動画がアップされる予定です。

10月23日（月）15:00 から

https://twitter.com/nhk_maebashi