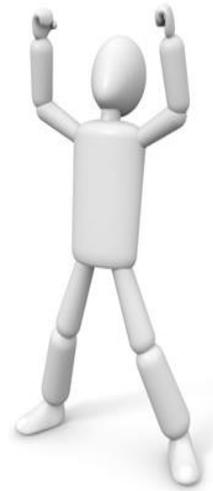


# スクールカウンセラー便り

2022/1/28

## 勝負運に強くなる！

「なぜか肝心なところで負けちゃう…」 「ほんとに運がなくて…」 という苦い経験は誰にでもあるものです。「もし時間が戻るならやり直したい！」とか「持っている人はいいなあ～」なんて考えたくなりますが、願いを叶えてくれるドラえもんはいませんし、ただただ「運がない！」と嘆き悲しんでも現状は変わりません。ここは自分の勝負運を上げるにつきます。



勝負運を強くするには、瞬間の判断力、決断力が必要です。「チャンス」が来たときに、「チャンスを活かす判断と決断ができるか」が、ものをいうのです。

「瞬間をとらえる力」ともいえるものです。目覚ましい活躍をしている大谷選手とか久保選手のプレイを見ると、この意味がよくわかるでしょう。もちろんスポーツだけではなく、藤井竜王のように様々な分野にも通じます。「あとで」とか、「そのうち」とか「よく考えてから」と先延ばしにする生き方は、チャンスそのものを逃してしまいがちです。そして、先延ばしタイプの人にはチャンスをつかみきれませんから、いろいろな局面で苦しむことになります。大切なのは、「今」

「この場」で決めること。その繰り返しがあなたの勝負運を高めていきます。また、「できなかったらどうしよう…」と、マイナスの方向に思いを巡らすのではなく、「どうすれば上手くいくのか」、「そのために何をしたらいいのか」を具体的に考えることが必要です。具体的に考えるには、そもそも「自分がどうなりたいたいのか」わかっていないと考えようがありませんから、普段から「いいな！」 「こうなりたいな！」という事がらに注意を向けていきましょう。

# チャンスは常に前にあります！



## 自分の心を知ろう！ ～ プチ心理テスト ～

大人のあなたを想像してみてください。出会ったその日に意気投合した男性（女性）から、あなたはプロポーズをされました。たった数時間でこれほど気持ちを通わせられた人は初めてのこと。さて、その返事はどうしますか？

- A. 「はい、喜んで」とプロポーズを受ける。
- B. 「しばらく考えさせて」と悩む時間をもらう。
- C. 「まだ結婚できない」ときっぱり断る。

突然のプロポーズは、人生に表れる大きなチャンスやピンチを意味します。  
あなたが大きな決断を迫られた時、どんな対応をとるかで、勝負運が計れます。

### A. 「はい、喜んで」・・・直感を信じて運命を切り開く

あなたは、自分の直感を信じて行動していける人。「いざ」という時の決断力は抜群で、周囲から見たら、恐ろしいほど大胆に運命を切り開いていきます。軌道修正の速さ&柔軟性もあなたの武器！



### B. 「しばらく考えさせて」・・・慎重な対応がチャンスを逃すことも

あなたは、常識的で慎重に判断、行動していける人。しかし、チャンスはあなたの計算通りには訪れません。情報を集め、比較検討しているうちに、チャンスを逃すこともあります。

### C. 「まだ結婚できない」・・・リスクを取らず、運をみすみす逃す

あなたは、不測の事態に強い意志を持って自己表現ができる人。ただ、リスクを避ける傾向が強いので、大きな運をなかなかものにできません。「まあ悪くない」そんな言葉を口にしていませんか？

## ☆ ワンポイントアドバイス・・・「今、どうするか」が、一番大切！

人は何かチャンスがあったとしても、先延ばしにしていまいがちなのです。

人生は今、一瞬の選択 ⇒ 決断 ⇒ 行動によって作られていきます。