



保健だより

群馬県立西邑楽高等学校 保健室
令和4年4月号

ご入学、ご進級おめでとうございます。

春休み期間で、前年度の疲れを少しでも癒やすことはできましたか？

新年度となり、環境が変わりますが、体調を崩さないようくれぐれも気をつけてくださいね。



～ 健康診断が始まります ～

4～6月に健康診断があります。

自身の健康状態について知ることのできる貴重な機会ですので、ぜひ、今後の健康管理に役立ててください。

☆裏面に健康診断実施計画があります。

新型コロナウイルス感染症の影響により、日程が変更になる可能性がありますので、その場合は、随時、お知らせします。

〔健康診断の3つの目的〕

- 1 自分の発育や健康状態を知る。
- 2 病気の予防・早期発見など、健康を守る。
- 3 より健康な生活を送れるよう、健康への意識を育てる。



健康診断の結果、受診の必要がある場合には、「受診のおすすめ」をお渡しします。
「受診のおすすめ」を受け取ったら、早めに受診してください。



眼科受診のおすすめについて

コンタクトレンズの不適切な使用により、結膜炎や角膜潰瘍などの眼疾患になってしまうケースが多いことを受け、今年度からコンタクトレンズ使用者で定期的に検診を受けていない人にも受診のおすすめをすることとなりました。視力低下や眼疾患がなくても受診のおすすめをします。

コンタクトレンズを使用する人は、眼を守るために定期的に受診してくださいね。



～ 保健室の利用について ～

「体調が悪いとき」「けがをしたとき」「心や身体について気になることがあるとき」「悩みを相談したいとき」などは一人で頑張ろうとはせず、保健室にきてください。

ただし、保健室はみんなが心と身体を休める場所ですので、ルールを守って利用してください。

ご協力よろしくお願いいたします。



◆◆◆◆保健室のルール◆◆◆◆

- 1 保健室では静かに過ごしましょう。
- 2 内服薬をあげることはできませんので、必要な人は持参してください。
- 3 緊急の場合を除き、保健室に先生が誰もいない場合は、勝手に入らないでください。
- 4 薬品棚や引き出しを勝手に開けないでください。



* 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について *

登下校中や授業中・部活動中などでけがをして病院を受診する際には、「(独)日本スポーツ振興センター」から医療費が支給されます。月ごとの申請書類が必要ですので、病院を受診する際には保健室まで取りに来てください。

