

# スクールカウンセラー便り No.1

## ご挨拶

こんにちは。スクールカウンセラーの黒川ゆう子です。

この2年間は、新型コロナウイルス感染症の影響で、皆さんが当たり前で過ごしていた日常が失われ、満足できる学校生活を送ることができなかったことでしょう。それでもみなさんのはつらつとした笑顔や笑い声が明るく構内を照らしてくれていました。まだまだ感染症対策をしながらの生活は続きますが、悔いのない毎日を過ごせるよう、たくさん笑って、たくさん感動して、勉強や部活に精を出して下さい。



## スクールカウンセラーの仕事

生徒のみなさんが、より楽しく元気に学校生活を送れるように、「こころ」の健康のサポートをしていきます。

「こころ」というのはお天気に似ています。とても気持ちよく晴れていたと思ったら急に雷が鳴ってどしゃぶりの雨が降ったり、ぐずぐずした天気が続いたり…。あなたの今の「こころ」のお天気はどうか？

もし曇りがちだったとしたら、誰かにじっくりと話を聞いてもらおうと気分が少し晴れてきたり、新しいアイデアが浮かんで落ち着いたりするものです。

というわけで、みなさんのお話を聴くことがスクールカウンセラーの仕事になります。

入学や進級でバタバタして落ち着かなかったり、まだまだ緊張が続いていたりしてどうしていったら良いか困っている人もいます。特に1年生は、これまでとは勝手が違うところに戸惑うことが多いかもしれません。そんな時に先生に相談したりスクールカウンセラーに話してみたりすると、すっきりできますよ。

## スクールカウンセラーと話すには

生徒の皆さんは、担任の先生や養護の先生を通して相談を申し込んでください。また、保護者の相談も受けつけています。希望する保護者は、学校に電話で申し込むか、担任に申し出てください。

## スクールカウンセラー来校日

4月	18日	・	25日
5月	9日	・	30日
6月	6日	・	27日
7月	4日		